

Профилактика

На текущий момент не существует рекомендованных средств, способных предотвратить инфекцию в случае заражения. Против вируса SARS-CoV-2 пока нет **вакцин**, но в данном направлении ведутся разработки.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) дала общие рекомендации по снижению риска заражения **SARS-CoV-2**[70]:

- Применение медицинских масок среди населения;
- Регулярно **мыть руки с мылом** или спиртосодержащим средством;
- При кашле или чихании прикрывать нос и рот согнутым локтем или одноразовой салфеткой с последующим обязательным мытьём рук;
- Соблюдать дистанцию в 1 метр по отношению к другим людям в общественных местах, особенно, если у них наблюдаются респираторные симптомы или повышенная температура;
- По возможности не трогать руками нос, рот и глаза;
- При наличии лихорадки, кашля и затруднённого дыхания обратиться в медицинское учреждение за помощью.

Хотя при благоприятных условиях вирус может днями оставаться жизнеспособным на различных поверхностях, он уничтожается менее, чем за минуту, обычными дезинфицирующими средствами, такими как **гипохлорит натрия** и **перекись водорода**.